

HALSUAN KOULUN RUOKALISTA 2022-2023

VKO	MA	TI	KE	TO	PE
1	Tonnikalapasta salaatti	Pinaattikeitto muna kinkkuleikkele	Uunimakkara perunamuussi salaatti	Kasvisruoka kalapyörökät salaatti	Jauhelihakeitto tuorepala/juusto
2	Makaronilaatikko salaatti	Spelttipuuro marjasekoitus kinkku	Stroganoff perunat salaatti	Kasvissosekeitto kinkkuleikkele paprika	Lihakasvislaatikko salaatti
3	Puutarhurin laatikko salaatti	Kalifornian broileri Uunispeltti salaatti	Hernekeitto juusto paprika	Lihapullat perunat salaatti	Kalakeitto ruisleipä
4	Kalapuikot lohkoprunat kermaviilikastike salaatti	Mannerhaimin kiusaus salaatti	Jauhelihakastike perunat salaatti	Broilerilasagne perunat salaatti	Makkarakeitto tuorepala/juusto
5	Uunikala perunat salaatti	Makaronihöystö salaatti	Pinaattilätyt muussi salaatti	Kanakeitto tuorepala	Pyttipannu salaattivati
6	Makkarakastike perunat salaatti	Pinaattikeitto muna kinkkuleikkele	Jauhelihapihvi perunat salaatti	Kalakeitto tuorepala	Kinkkukiusaus salaatti
7	Broilerkastike riisi salaatti	Mannapuuro marjasekoitus	Kasvisgratiini makkarapihvi / Hernekeitto	Lohilaatikko salaatti	Lihakeitto tuorepala
8	Kasvispihvit perunat makaronisalaatti	Speltitto salaatti	Kalapihvit perunat kermaviilikastike salaatti	Lasagne salaatti	Italiankeitto / Nakkikeitto juusto

Ateriaan kuuluu näkkileipä, levite, maito/-juoma